



1

Causas de los cálculos renales y ureterales

Las palabras subrayadas están listadas en el glosario.

¿Qué es un cálculo?

Un cálculo es una masa sólida y dura que se puede formar en la vesícula biliar, la vejiga y los riñones. Estos tipos de cálculos tienen diferentes causas y se tratan de formas diferentes.

Este folleto trata sobre los cálculos renales y ureterales. Estos se forman en el riñón y se quedan ahí o se desplazan al uréter (Fig. 1).

Los cálculos renales se forman cuando los minerales o sales ácidas de la orina cristalizan. La mayoría de los cálculos se expulsan al orinar. No obstante, algunas veces los cálculos se atascan en el uréter, bloquean el flujo normal de la orina y provocan síntomas. También puede que los cálculos sean demasiado grandes para salir del cuerpo. En ambos casos usted puede necesitar tratamiento para extraer el cálculo.

Hechos sobre los cálculos renales y ureterales

- Los cálculos son frecuentes: una de cada 10 personas formará un cálculo en algún momento.
- Usted tiene entre un 5 y un 10% de posibilidades de formar un cálculo durante su vida.
- Los hombres forman cálculos con más frecuencia que las mujeres, con una proporción de 3 a 1. Esta diferencia está disminuyendo, quizá debido a los cambios en el estilo de vida y la dieta.
- Usted tiene más probabilidades de tener un cálculo entre los 30 y los 50 años.
- Algunos pacientes a menudo forman cálculos más de una vez en su vida.

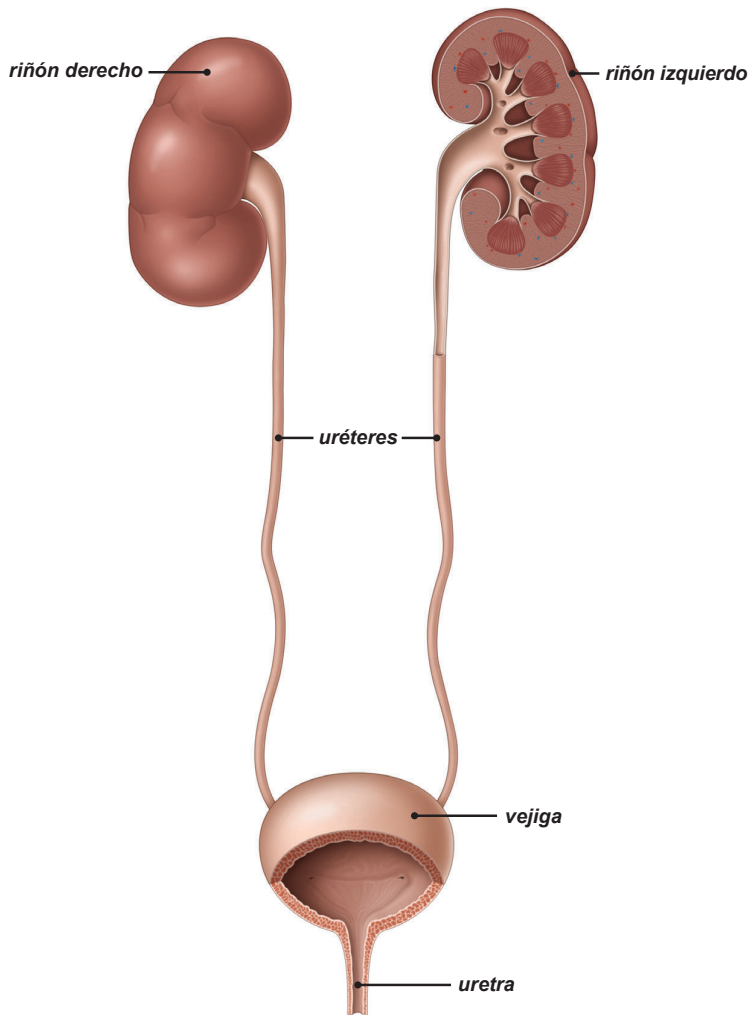


Fig. 1: El tracto urinario.

¿Qué provoca los cálculos renales?

Cualquier persona puede desarrollar un cálculo renal durante su vida. Los cálculos pueden formarse si hay un desequilibrio en la manera en que su cuerpo produce orina. Esto puede estar relacionado con cuánto bebe y si hay sustancias en su orina que desencadenan la formación de cálculos.

Los cálculos pueden tener también otras causas.

Algunas personas son más propensas a formar cálculos que otras. Usted tiene un riesgo alto si tiene:

- Antecedentes familiares de litiasis
- Un cálculo que contenga brushita, ácido úrico o urato
- Cálculos provocados por una infección en su sistema urinario
- Una enfermedad genética que le hace propenso a la formación de cálculos
- Un estrechamiento de los uréteres
- Una obstrucción en la unión del uréter con el riñón

Algunas enfermedades urológicas pueden aumentar el riesgo de litiasis:

- Riñón con médula en esponja (un defecto de nacimiento)
- Un quiste o una enfermedad llamada divertículo calicial
- Reflujo vesicoureteral (un movimiento anormal de la orina dentro de los uréteres o riñones)
- Riñón en herradura (un defecto de nacimiento)
- Dilatación en uno de los uréteres, llamado ureterocele
- Nefrocalcinosis (demasiado calcio en los riñones)

También se asocian algunas otras enfermedades con la litiasis. Como pueden ser:

- Hiperparatiroidismo (producción excesiva de la hormona paratiroidea por las glándulas paratiroideas)
- Enfermedades gastrointestinales (derivación yeyuno-ileal, resección intestinal, enfermedad de Crohn, trastornos de malabsorción y derivación urinaria)
- Sarcoidosis (inflamación que provoca pequeños acúmulos de células en varios órganos del cuerpo)

Además, la formación de cálculos se asocia con algunos medicamentos. **Por favor, no suspenda ninguna medicación prescrita a menos que su médico se lo aconseje.**

Términos que puede usar su médico:

- Cálculos → piedras
- Cálculos renales → piedras en el riñón
- Cálculos ureterales → piedras en el uréter
- Urolitiasis → enfermedad de cálculos

Esta información fue actualizada por última vez en junio de 2012.

Este folleto contiene información general sobre los cálculos renales y ureterales. Si usted tiene cualquier pregunta específica sobre su situación médica individual debe consultar con su médico u otro profesional sanitario.

Esta información ha sido preparada por la Asociación Europea de Urología (European Association of Urology [EAU]) en colaboración con la Sección de Urolitiasis de la EAU (EULIS), la Sección del Grupo de Urólogos Académicos Jóvenes de la EAU y la Asociación Europea de Enfermería Urológica (European Association of Urology Nurses [EAUN]).

El contenido de este folleto está en línea con las directrices de la (EAU Guidelines).

Colaboradores:

Dr. Thorsten Bach	Hamburgo, Alemania
Dr. Murat Binbay	Estambul, Turquía
Ms. Nicola Dickens	Londres, Reino Unido
Ms. Bente Thoft Jensen	Aarhus, Dinamarca
Prof. Dr. Thomas Knoll	Sindelfingen, Alemania
Mr. André Mendes	Castelo Branco, Portugal
Dr. Francesco Sanguedolce	Barcelona, España
Dr. Christian Türk	Viena, Austria

En colaboración con:

